

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 36

vom 02.09.24 - 08.09.24

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Bunter Gemüseeintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat mit Dressing Fruchtjoghurt
	769 kcal, 54g Eiweiß, 18g Fett, 94g KH, 1 BE	694 kcal, 30g Eiweiß, 31g Fett, 67g KH, 1 BE	522 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 70g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffelpüree Götterspeise Vanillesoße	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	794 kcal, 31g Eiweiß, 45g Fett, 62g KH, 4 BE	390 kcal, 15g Eiweiß, 8g Fett, 56g KH, 2 BE	460 kcal, 12g Eiweiß, 4g Fett, 89g KH, 5 BE
<b>Mi</b>	Chili con Carne ( Rind) Fladenbrot Eisbergsalat Dressing Bananen-Quarkspeise	Kasselerrücken mit Ananas und Käse überbacken(Schwein) Curryrahmsauce Balreis Bananen-Quarkspeise	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Bananen-Quarkspeise
	535 kcal, 33g Eiweiß, 26g Fett, 43g KH, 3 BE	566 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 60g KH, 5 BE	614 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 94g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	503 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 2 BE	856 kcal, 39g Eiweiß, 59g Fett, 44g KH, 3 BE	583 kcal, 18g Eiweiß, 21g Fett, 80g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Fischragout in Schnittlauchsoße Balreis Gemischter Salat,Dressing Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Senf-Kräuter-Soße Kartoffeln Gemischter Salat,Dressing Milchreisdessert
	530 kcal, 38g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 5 BE	423 kcal, 28g Eiweiß, 5g Fett, 64g KH, 5 BE	313 kcal, 8g Eiweiß, 7g Fett, 49g KH, 2 BE
<b>Sa</b>	Spitzkohleintopf mit Hackbällchen (m. Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Dressing Obst	
	395 kcal, 14g Eiweiß, 9g Fett, 60g KH, 2 BE	318 kcal, 18g Eiweiß, 4g Fett, 49g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Blumenkohlcremesuppe Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsauce Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcremesuppe Vegetarische Gemüse-Lasagne Tomatensoße Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	567 kcal, 39g Eiweiß, 16g Fett, 61g KH, 2 BE	429 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 65g KH, 3 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 36

vom 02.09.24 - 08.09.24

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Fruchtjoghurt	Eisberg-Fenchel-Salat mit Kapern und Oliven Thunfischsoße Ciabatta Fruchtjoghurt
	378 kcal, 35g Eiweiß, 8g Fett, 37g KH, 1 BE	493 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 65g KH, 5 BE
<b>Di</b>	Makkaroni Käsekräutersoße Bunter Salat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Geräucherte Putenbrust mit Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Götterspeise Vanillesoße
	586 kcal, 23g Eiweiß, 11g Fett, 98g KH, 1 BE	610 kcal, 53g Eiweiß, 14g Fett, 50g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Warme Grießspeise Kirschoße	Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Bananen-Quarkspeise
	328 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 56g KH, 4 BE	492 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 58g KH, 5 BE
<b>Do</b>	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing Müsli-Joghurtspeise
	550 kcal, 8g Eiweiß, 17g Fett, 67g KH, 5 BE	388 kcal, 19g Eiweiß, 11g Fett, 52g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert	Nordischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke & Shrimps Dill-Joghurt-Dip Sandwichbrot Milchreisdessert
	689 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 98g KH, 2 BE	404 kcal, 23g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---