

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 30

vom 22.07.24 - 28.07.24

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Kleine Hackbällchen (Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler(Schwein) Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Tasche Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	570 kcal, 23g Eiweiß, 29g Fett, 54g KH, 4 BE	811 kcal, 44g Eiweiß, 34g Fett, 85g KH, 1 BE	382 kcal, 13g Eiweiß, 10g Fett, 57g KH, 5 BE
<b>Di</b>	Geflügelcevapcici Tomatenreis Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Balireis Bunter Salat Dressing Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	739 kcal, 21g Eiweiß, 34g Fett, 86g KH, 5 BE	509 kcal, 38g Eiweiß, 15g Fett, 55g KH, 4 BE	636 kcal, 24g Eiweiß, 20g Fett, 87g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Gabelspaghetti Karottensalat Parmesan Birnen-Quark-Speise	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Gemischter Salat,Dressing Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	956 kcal, 46g Eiweiß, 32g Fett, 116g KH, 9 BE	563 kcal, 44g Eiweiß, 31g Fett, 27g KH, 0 BE	311 kcal, 12g Eiweiß, 5g Fett, 56g KH, 4 BE
<b>Do</b>	Möhren-Kartoffelstampf mit Petersilie Kasselerknack (Schwein) Rahmsoße Götterspeise Vanillesoße	Cous-Cous-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch Tomaten-Joghurt-Dip Götterspeise Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße
	582 kcal, 38g Eiweiß, 23g Fett, 60g KH, 4 BE	539 kcal, 32g Eiweiß, 17g Fett, 68g KH, 5 BE	660 kcal, 22g Eiweiß, 23g Fett, 85g KH, 6 BE
<b>Fr</b>	Hamburger Labskaus (mit Rind) kalte Beilage und Matjes Spiegelei Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Rindergeschnetzeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark Bunter Salat Dressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	710 kcal, 38g Eiweiß, 38g Fett, 50g KH, 4 BE	733 kcal, 36g Eiweiß, 18g Fett, 105g KH, 5 BE	641 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 86g KH, 8 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	588 kcal, 27g Eiweiß, 7g Fett, 104g KH, 2 BE	555 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 6 BE	
<b>So</b>	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Nudeln Himbeerpudding mit Schlagsahne	Brokkolicremesuppe Blumenkohl-Gratin mit Käse überbacken Kartoffeln Himbeerpudding mit Schlagsahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOsft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 30

vom 22.07.24 - 28.07.24

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
	886 kcal, 52g Eiweiß, 27g Fett, 104g KH, 1 BE	570 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 62g KH, 3 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 30

vom 22.07.24 - 28.07.24

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Spinat-Käseklöße Parmesan Tomatensoße Eisbergsalat Balsamicodressing Fruchtjoghurt	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	660 kcal, 27g Eiweiß, 30g Fett, 71g KH, 5 BE	254 kcal, 9g Eiweiß, 6g Fett, 36g KH, 3 BE
<b>Di</b>	Paniertes Schweineschnitzel Rübensgemüse in Rahm Kartoffeln Vanillepudding Karamellsoße	Feldsalat mit Speck(Schwein) und Apfelspalten Baguette & Dressing Vanillepudding Karamellsoße
	450 kcal, 27g Eiweiß, 15g Fett, 53g KH, 2 BE	398 kcal, 15g Eiweiß, 11g Fett, 62g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Reis Birnen-Quarkspeise	Eisberg-Zucchinsalat mit Paprika und Tomatenwürfel dazu Falafel (arabische Gemüsebällchen) Bärlauchdressing Birnen-Quarkspeise
	657 kcal, 39g Eiweiß, 8g Fett, 103g KH, 9 BE	494 kcal, 21g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Blumenkohlcremesuppe mit Putenfleischklößchen Gebackene Quarkbärchen Apfelmus Zimtzucker	Salat Athen - Gem. Salate, Feta und Hackröllchen (Rind) Baguette & Dressing Götterspeise Vanillesoße
	470 kcal, 14g Eiweiß, 13g Fett, 71g KH, 2 BE	670 kcal, 37g Eiweiß, 30g Fett, 61g KH, 5 BE
<b>Fr</b>	Putenfrikassee Karottenscheiben Balireis Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kaltes Schweineschnitzel Nudelsalat in Joghurdressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	630 kcal, 40g Eiweiß, 24g Fett, 65g KH, 5 BE	555 kcal, 14g Eiweiß, 18g Fett, 80g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---